

# データヘルス計画

## 第3期（令和6年度～令和11年度）保険事業実施計画

東海マツダ販売健康保険組合

### 事業全体の目的

特定健康診査と特定保健指導は保健事業の最も基礎となるべき事業であり、糖尿病重症化予防・禁煙サポートと合わせて、重要性・必要性の周知徹底を行い、保健指導対象者・喫煙者の削減や生活習慣病関連の医療費削減を目指す。

### 事業全体の目標

|             |            |         |
|-------------|------------|---------|
| 特定健診受診率：90% | 特定保健指導：42% | 喫煙率：25% |
|-------------|------------|---------|

### 事業全体の目標に対する取り組み

#### 特定健康診査

40歳以上の被保険者・被扶養者に対し、生活習慣病健診（人間ドック）に合わせて、契約医療機関にて実施。

|         |      | 年度 | R6  | R7  | R8  | R9  | R10 | R11 |
|---------|------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 特定健診受診率 | 被保険者 | 目標 | 99% | 99% | 99% | 99% | 99% | 99% |
|         |      | 実績 |     |     |     |     |     |     |
|         | 被扶養者 | 目標 | 72% | 73% | 74% | 75% | 76% | 77% |
|         |      | 実績 |     |     |     |     |     |     |

#### 特定保健指導

対象者へのICTを活用した特定保健指導の実施。専門職による面談や指導の実施。

|           |    | 年度  | R6  | R7  | R8  | R9  | R10 | R11 |
|-----------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 特定保健指導実施率 | 目標 | 37% | 38% | 39% | 40% | 41% | 42% |     |
|           | 実績 |     |     |     |     |     |     |     |

#### 禁煙キャンペーン

定期的な禁煙キャンペーンの告知。禁煙を支援するため、6ヶ月間禁煙出来たらポイントを付与する。

|     |    | 年度  | R6  | R7  | R8  | R9  | R10 | R11 |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 喫煙率 | 目標 | 38% | 35% | 32% | 29% | 27% | 25% |     |
|     | 実績 |     |     |     |     |     |     |     |

## その他の取り組み

### 季刊誌の送付

季刊誌を年4回60歳以上の被保険者へ送り、健康づくりに役立つ情報誌を提供

「Health & Life」

|      |              |
|------|--------------|
| 対象   | 60～74歳の加入者全員 |
| 送付回数 | 年4回          |

### 機関紙の発行

予算と決算に合わせて保健事業の周知を図る。

「健保だより」

|      |       |
|------|-------|
| 対象   | 加入者全員 |
| 発行回数 | 年2回   |

### 育児書の配布

赤ちゃん子育て者の健康の為、第1子誕生時に育児書を配布する。

「らくらく育児百科」

「赤ちゃんと！」

|      |            |
|------|------------|
| 対象   | 被保険者・基準該当者 |
| 配布回数 | 1回         |
| 配布回数 | 1年間（毎月）    |

### 重症化予防事業

専門業者の分析に基づき、高リスク者に対し重症化予防の指導を実施する。

|    |       |
|----|-------|
| 対象 | 高リスク者 |
| 人数 | 10名   |

### 歯周病郵送検査

歯周病の予防と早期治療の勧奨。希望者に検査器具を送付し検査を実施する。

|    |         |
|----|---------|
| 対象 | 被保険者    |
| 回数 | 年1回・希望者 |